

Mayo 20 de 2026 Fortalecimiento Técnico sobre instrumento escucha Activa

office 365 - Búsqueda | Correo: Luz Elena Soto - Out | (38) Calendar | Microsoft Tea | +

https://teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

01:05:40

Chat Gente Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

GP NM MM SL YB LS

Momento 2. Conversando sobre los formatos de Escucha Activa

Formato Grupal – Reconocimiento del Estado Emocional Grupal
Herramienta orientada a comprender el estado emocional colectivo, reconocer fortalezas y valorar elementos relacionados con el bienestar, permitiendo orientar acciones psicosociales y ajustar estrategias según las características y transformaciones del grupo, en el marco de la promoción de los buenos vivires y el cuidado de la salud mental.

Formato Individual
Instrumento de registro y seguimiento orientado a consignar información relevante derivada de los espacios de Escucha Activa con niñas, niños y adolescentes, incluyendo experiencias, sentires, capacidades, recursos, orientaciones brindadas, acuerdos establecidos y acciones de seguimiento. Asimismo, permite registrar situaciones relacionadas con la garantía de derechos y las acciones desarrolladas para su abordaje, tales como procesos de articulación interinstitucional y activación de rutas frente a posibles situaciones de vulneración de derechos.

Neila Yulbeth Gutierrez Meneses

www.icbm.gov.co

Participantes

Escribe un nombre

Compartir invitación

En esta reunión (53)

Silenciar a todos

- LS Luz Elena Soto
- AC Adriana Julieth Caceres Carvajal
- AM Adriana Maria Rodriguez Martinez
- AC Alexi Loreny Rodriguez Cardona
- AM Alma Piedad Munoz Munoz
- Ana Maria Ramirez Ortiz Organizador
- A Andreina
- Angela Patricia Chaparro Perez
- AS Angela Sosa

30°C Mayorm, soleado

Buscar

ESP LAA

3:21 p.m. 20/05/2026

office 365 - Búsqueda | Correo: Luz Elena Soto - Out | (38) Calendar | Microsoft Tea | +

https://teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

01:51:52

Chat Gente Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micro Compartir Salir

SL CR NM MM AS LA LS

Momento 3: Poniendo en práctica la interpretación del formato

EJE 1 CUIDADO DE SÍ

Plan de reconocimiento de mis emociones, necesidades y capacidades.
Se analizará el reconocimiento emocional, la autoestima, la toma de decisiones y la autocuidado.

Pregunta	Escala de respuesta (1 a 5)				Puntuación total (máximo 20)
	1 Nunca	2 Casi nunca	3 A veces	4 Casi siempre	
1. Puedo identificar los sentimientos en distintos momentos.	34%	28%	20%	12%	6%
2. Puedo identificar los sentimientos en los momentos difíciles.	31%	29%	21%	13%	6%
3. Conozco y aplico estrategias para enfrentar las emociones en momentos difíciles.	28%	27%	23%	14%	8%
4. Cuando siento emociones fuertes, voy a buscar ayuda para calmarme.	32%	26%	21%	13%	8%
5. Me siento cómodo cuando me voy de mi hogar.	25%	28%	24%	15%	8%
6. Me siento seguro cuando voy a lugares nuevos.	23%	27%	25%	16%	9%
7. Me siento seguro cuando voy a lugares nuevos.	24%	29%	22%	14%	9%
8. Me siento seguro cuando voy a lugares nuevos.	30%	28%	21%	13%	8%
9. Siento emociones que me ayudan a crecer.	27%	27%	24%	14%	8%

ESCALA DE RESPUESTA (1 a 5)

1 Nunca 2 Casi nunca 3 A veces 4 Casi siempre 5 Siempre

Se puede permitir identificar la frecuencia con la que se presentan determinadas experiencias o comportamientos relacionados con el cuidado de sí.

¿Qué podrían estar reflejando estos resultados sobre la manera en que niñas, niños y adolescentes reconocen, expresan o gestionan sus emociones?

¿Qué factores del contexto, territorio o experiencias de vida podrían influir en estos resultados?

¿Qué aspectos consideran importante fortalecer con el grupo y cómo podrían abordarse en próximos encuentros?

Participantes

Escribe un nombre

Compartir invitación

En esta reunión (52)

Silenciar a todos

- LS Luz Elena Soto
- AM Adriana Maria Rodriguez Martinez
- AC Alexi Loreny Rodriguez Cardona
- AM Alma Piedad Munoz Munoz
- Ana Maria Ramirez Ortiz Organizador
- A Andreina
- Angela Patricia Chaparro Perez
- AS Angela Sosa
- AA Angelica Ararat

30°C Mayorm, soleado

Buscar

ESP LAA

4:07 p.m. 20/05/2026

Mayo 20 de 2026 Fortalecimiento Técnico sobre instrumento escucha Activa

office 365 - Búsqueda | Correo: Luz Elena Soto - Out | (38) Calendar | Microsoft Teams

https://teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

02:13:53

Chat | Gente | Participar | Resolucionar | Vista | Notas | Aplicaciones | Más | Cámara | Micro | Compartir | Salir

Participantes

Escribe un nombre

Compartir invitación

En esta reunión (47)

Silenciar a todos

AS Angela Sosa

LS Luz Elena Soto

AM Adriana Maria Rodriguez Martinez

AC Alexi Loreny Rodriguez Cardona

AM Alma Piedad Munoz Munoz

AM Ana Maria Ramirez Ortiz

A Andreina

Angela Patricia Chaparro Perez

Carlos Alberto Montano Brito

LS Luz Elena Soto	SL Sandra Carolina Cruz Londono	Victor Arturo Velasquez Prieto	CR carolina rodriguez rodriguez
NM Neila Yuliedi Gutierrez Moneris	DN Diana Narváez	AC Alexi Loreny Rodriguez Cardona	AS Angela Sosa
Ana Maria Ramirez Ortiz	MM Maria Cecilia Angarita Monsalve	LA Luz Janeth Osorio Angulo	Luz Marcela Perez Perez
GP Geraldine Quijano Pardo	JJ Julie Pauline Ordonez Jaramillo	FM Fabio Torres Martinez	Y Yohana

1/3

30°C
Mayorm. soleado

Buscar

ESP
LAA

4:29 p. m.
20/05/2026